

Памятка для родителей (общая безопасность на площадках)

Перед выходом:

Осмотрите площадку. Проверьте оборудование: нет ли трещин, острых краёв, торчащих болтов, ржавых деталей. Осмотрите территорию: битое стекло, крупный мусор, корни деревьев — всё это опасно. В песочнице тоже осмотрите песок.

Выбирайте подходящую площадку. Ориентируйтесь на возрастные ограничения (часто указаны на табличке у входа или на снаряде). Не разрешайте малышу играть на оборудовании, предназначенном для старших детей.

Подберите одежду и обувь. Одежда не должна стеснять движений. Избегайте длинных шнурков, шарфов, цепочек — они могут зацепиться за оборудование. Обувь должна быть удобной и с нескользящей подошвой.

Учитывайте погоду. В сильную жару ищите затенённые участки. После дождя запрещайте игры на высоте — поверхности могут быть скользкими.

Во время игр:

Напомните ребёнку базовые правила: не толкаться, не прыгать с высоты, не залезать на ограждения и высокие конструкции.

На горке: спускаться сидя, лицом вперёд, сразу после съезда отходить в сторону. Около качелей: подходить сбоку, не стоять перед или сзади движущихся качелей, во время катания сидеть по центру, крепко держаться обеими руками, не спрыгивать до полной остановки.

В зоне подвижных игр: избегайте толчков, ударов по рукам и ногам других детей.

В песочнице: не бросайте песок в других, следите, чтобы ребёнок не тянул руки в рот.

Не оставляйте ребёнка без присмотра, особенно в первые годы жизни.

Что ещё важно:

При катании на роликах, самокатах, велосипедах используйте защитное снаряжение: шлем, наколенники, налокотники.

Если ребёнок получил травму, даже незначительную, и есть признаки сотрясения (потеря сознания, тошнота, рвота, нарушение равновесия) — немедленно обратитесь за медицинской помощью.

Несколько общих советов

Обсуждайте риски. Говорите с ребёнком о том, какие ситуации могут быть опасными и почему важно соблюдать правила.

Следите за состоянием. Даже если площадка выглядит исправной, периодически осматривайте её в процессе использования.

Будьте внимательны к погодным условиям. В жару — тень и вода, после дождя — скользкие поверхности.

Соблюдение этих простых правил поможет сделать летний отдых безопасным и радостным.